

IA na Prática

NEGÓCIO, ÉTICA E FUTURO

2ª EDIÇÃO

6-27 DE OUTUBRO 2026



Conteúdo



COMO FOI A 1ª EDIÇÃO EM 2025?



CONTEXTO DIGITAL EM PORTUGAL



O QUE É A ACADEMIA?



2º CURSO 'BORA MULHERES ACADEMIA



OUTLINE DO CURSO



PARCEIROS



O QUE É O 'BORA MULHERES?



1117⁺ PARTICIPANTES



Esta formação foi, sem dúvida, um recurso valioso. Iniciativas como esta são motivos de orgulho e de união para crescermos enquanto profissionais e enquanto pessoas.

– Participante Edição 1, 2025 –

96%

RECOMENDAM O CURSO
A OUTRAS PESSOAS

97%

ADEQUIRIRAM NOVAS
COMPETÊNCIAS

96%

AVALIARAM A FORMAÇÃO
COMO “SATISFATÓRIA” E
“MUITO SATISFATÓRIA”

95%

TEM UMA MELHOR VISÃO
SOBRE IA, COMO
FUNCIONA, OS DESAFIOS
E AS OPORTUNIDADES.

95%

TEM UMA MELHOR VISÃO
SOBRE A IMPORTANCIA
DA IA NO FUTURO
PROFISSIONAL

94%

TEM MAIOR SENSIBILIDADE
E FERRAMENTAS PARA
IDENTIFICAR FUTURAS
OPORTUNIDADES COM IA

A formação em Inteligência Artificial fortalece competências no futuro do trabalho.

Cerca de 320.000 empregos exigirão uma transição completa de competências.

Expresso, McKinsey sobre o futuro do trabalho.

Até 2030, cerca de 1,3 milhões de trabalhadores em Portugal necessitarão de requalificação devido à IA e automação. As mulheres enfrentam maiores desafios nesta transição.

– RH Magazine, McKinsey Study

- Com apenas 22% de mulheres nas TIC, a maioria das mulheres está hoje despreparada para a nova transição tecnológica. – *Cidadania e a Igualdade de Género (CIG)*
- Portugal ocupa o 17.º lugar no Global Gender Gap Index 2024 – ainda com um gap salarial de 13,1%. – *Fórum Económico Mundial*
- 44% dos sistemas de IA reproduzem estereótipos de género. – *Deloitte sobre IA e género*





Criada para potencializar a progressão de carreira das mulheres.

Formações certificadas para promover o desenvolvimento profissional das mulheres em Portugal, através de competências técnicas e estratégicas para prosperar num mercado de trabalho em transformação.

Transição Digital | Inclusão | Transformação

Cursos certificados gratuitos com foco em competências estratégicas e digitais.

Formato online e flexível com espaço para aprendizagem prática, participação e networking online.

Profissionais especializados e alinhados com as necessidades do mercado de trabalho.

IA na Prática

ONLINE

ONLINE, GRATUITA E CERTIFICADA



Formato

10h de formação online síncrona*

Datas das Sessões

6, 13, 20 e 27 de Outubro 2026

Horário: 14h30 às 17h00

** Opção replay disponível.*

Conteúdos Abordados

IA no dia a dia; ferramentas para negócios e projetos, produtividade, análise de dados e marketing; ética e pensamento crítico; privacidade e segurança etc.

Vantagens

Espaço de networking digital, formação dada por experts da área com as horas de formação validadas pela DGERT e entrega de **certificado de formação profissional**

Idioma e Acessibilidade

Curso dado em Português com tradução para Língua Gestual Portuguesa

IA na Prática

ONLINE

ONLINE, GRATUITA E CERTIFICADA



Módulo 1

IA no Quotidiano e Primeiros
Passos Práticos

Desmistificar a IA,
apresentar o seu impacto
no dia a dia e
capacitar-te com a
utilização simples de
ferramentas de IA para
tarefas comuns.

Módulo 2

Alavancar Ferramentas
de IA para Negócios e Projetos

Aprofundar a utilização de
ferramentas de IA, focando na
sua aplicação estratégica para
otimização de negócios,
projetos empresariais ou
académicos e desenvolvimento
profissional.

Módulo 3

Ética em IA, Pensamento Crítico e
Dados

Consciencializar sobre as
implicações éticas da IA, a
importância da privacidade dos
dados e desenvolver o
pensamento crítico na análise
de informações geradas por IA.

Módulo 4

O Futuro da IA e o Teu Papel na
Nova Economia

Explorar as tendências futuras
da IA, inspirar-te a integrar a IA
de forma estratégica na tua
carreira e negócios, e
preparar-te para o evento de
networking final.



Programa da Coca-Cola Europacific Partners.

O 'BORA Mulheres Academia é uma extensão do programa da Coca-Cola, integrado na sua estratégia de ESG e Responsabilidade Social, que ano após ano reafirma o seu compromisso com a equidade de género.

Implementado por:



Parte de uma rede global de inovação social presente em mais de 110 cidades, desde 2016, tem impactado o ecossistema de economia social em Portugal, apoiando empreendedoras, startups e organizações — através de consultoria, espaços de coworking, eventos e programas formativos. Com foco em sustentabilidade, equidade e impacto positivo, **é responsável pelo desenvolvimento e implementação do 'BORA Mulheres Academia.**



É uma associação sem fins lucrativos que promove a inovação através do uso responsável dos dados, apoiando pessoas, empresas e instituições na transição digital. Certificado pela DGERT, é reconhecido como entidade formadora nas áreas de gestão, desenvolvimento pessoal e ciências informáticas — **assegurando o desenvolvimento e administração do curso e garantindo a qualidade e a certificação do 'BORA Mulheres Academia.**

O QUE É O 'BORA MULHERES?

Um dos maiores programas gratuitos de Empreendedorismo no Feminino em Portugal.

O 'BORA Mulheres é um programa de capacitação e aceleração que inclui formação, partilha de ferramentas e mentoria para empreendedoras que pretendem lançar ou expandir o seu negócio.

Na sua 8ª edição, o programa visa inspirar, capacitar e conectar empreendedoras, impulsionando-as a alcançar melhores resultados nos seus negócios.

Saiba mais em boramulheres.pt

8 edições
DESDE 2019

5200
INSCRITAS

2500
MULHERES ALUMNAE





Juntos por uma transição justa que
impulsiona mulheres a liderar com inovação.

Programa da:



Implementado por:



Com o apoio de:

